

Aanbevolen literatuur

Franz Jalics:

- De contemplatieve weg.
(Carmelitana)
- Jezus Christus als gids.
(Carmelitana / Berne Media)
- Samen groeien in geloof.
(Adveniat/ Jongbloed,
medio april 2025)

Retraite in het dagelijks leven

1ste zaterdag van de maand via Zoom
info: stillezaterdag2015@gmail.com

Individuele retraite: met verblijf in de pastorie
OLV op Zee in Burg-Haamstede
Info: tdemeijer@hetnet.nl

Data

- 9-daagse retraite in de Abdij
Westmalle in Malle (B): vr 28 maart –
za 5 april // € 700
<https://trappistwestmalle.be>
- 6-daagse retraite in Abdij Maria
Toevlucht (Ned): di 7 oktober – zo 12
oktober // € 600
<https://abdijsariatoevlucht.nl>
- 4-daagse retraite in de St. Sixtusabdij
in Westvleteren (B): do 20 nov. – zo 23
nov. // € 400
<https://sintsixtus.be/trial/>

Kosten all-in en bespreekbaar.

Begeleiding: Theresia de Meijer
Pieter Domen

Voor informatie en aanmelding:

Theresia de Meijer
tel.: 0031 (0)111-407675
tdemeijer@hetnet.nl

<https://contemplatiefleven.nl>



Contemplatieve retraite

Inleiding in
de contemplatieve levenshouding
en
het stille gebed met de naam van Jezus

In Nederland en België

2025

Retraite met de contemplatieve oefeningen

Veel mensen verlangen in het diepste van zichzelf naar verbondenheid met God, om van daaruit te leven. Wij mogen bidden met woorden, gedachten, beelden, voorstellingen, teksten en zoeken nu ook naar meer stilte, eenvoud en innerlijkheid.

In deze retraites volgen we de weg die Franz Jalics (een Hongaarse Jezuïet, 1927–2021) wijst naar het stille, contemplatieve gebed. Deze ‘contemplatieve oefeningen’ voeren ons stapsgewijs via de waarneming van de natuur, van onze adem en van ons lichaam naar de eenvoud van het Jezus-gebed.

Kenmerkend voor deze retraites:

- tijd om in de natuur te zijn
- doorlopende stilte
- gezamenlijke meditatie
- dagelijkse inleiding en handreiking
- persoonlijke begeleiding
- eenvoudige lichaamsoefeningen die het aandachtig waarnemen ondersteunen

*Als je hart afdwaalt,
breng het dan voorzichtig terug
naar zijn plaats
en stel het weer rustig
in Gods tegenwoordigheid.*

(Frans van Sales, 1567-1622)

Meeleven

Deze retraite is geworteld in de monastieke traditie. Wij worden megedragen door de gemeenschappen van broeders en zusters en zijn uitgenodigd om dagelijks deel te nemen aan enkele vieringen.