



Aanbod Vierdaagse

22 t/m 25 mei 2024

REGIO OOST

Wat	Geestelijke begeleiding in het voetspoor van Thomas à Kempis (devotieviering, korte inleiding over Thomas à Kempis als geestelijk begeleider, collatiogesprek, maaltijd met het Rad van Moderne Devotie, filmpje, devotiewandeling)
Wanneer	Vrijdag 24 mei 10.00 uur Inloop en koffie, 10.30 uur start – 14.00 uur
Waar	Oosterkerk en zalencentrum Bagijnehof, Koewegje 2, 8021 AG Zwolle
Wie	Hans Tissink, Rita van Herk en Remko Veldman
Kosten	Vrijwillige bijdrage

Wat	Wat is je verlangen? Proefsessie Geestelijke begeleiding, in Arnhem of online via Zoom
Wanneer	22 – 25 mei op afspraak. Tijd: 1,5 uur.
Waar	Op afspraak
Wie	Didi de Mildt

Wat	Mediteren met Luther', met geest, lijf en hart. 25 mei is de eerste ochtend van 6 hartverwarmende bijeenkomsten waarbij gemediteerd wordt op basis van de adviezen die Maarten Luther gaf aan meester Pieter de barbier. Luther vertelt aan meester Pieter hoe het is om het Woord te beleven met je hele lichaam, en het een plaats te laten vinden in je hart. Luther was een Augustijner monnik. Hij stond elke ochtend bij het open raam met de armen gespreid hardop te bidden. Zingen was voor hem 'twee keer bidden'. Mediteren met Luther is mediteren vanuit christelijke teksten en je laten raken. Het is mediteren met ogen, oren, stem, handen en voeten. Met het hele lijf dus, zodat het hart warm wordt voor een diepere relatie met jezelf en met God. Doelgroep: Iedereen die dichter bij zichzelf komen wil, en dichter bij God.
Wanneer	Zaterdag 25 mei, 8 juni etc. Tijd: 9.15 uur tot 10.30 uur.
Waar	Gezondheidscentrum Onder de Linden Arnhem
Wie	Didi de Mildt