



Aanbod Vierdaagse

22 t/m 25 mei 2024

REGIO MIDDEN

Wat	In gesprek met geestelijk begeleiders <ul style="list-style-type: none">- Seintje Bos (zorg voor de ziel, meditatie, begeleiding bij rouw)- Corinne Groenendijk (Centrum voor Levensvragen, groepsreizen)- Tineke Zijlstra (o.a. bibliodrama)- Gertie Blaauwendraar en Jeanette den Ouden (Simonshuis: voor zinzoekers)- Sjouk Hoeksema (Vacare)- Conny van Lier (stilte- en meditatiegroepen, o.a. Via Maria)
Wanneer	Donderdag 23 mei 15.00 – 16.30 uur
Waar	Domkerk Utrecht
Wie	7 geestelijk begeleiders (zie boven)
Info	Vrije inloop Domplein

Wat	In de Stilte.... in de Domkerk (bijzondere meditatieve bijeenkomst)
Wanneer	Donderdag 23 mei – 17.00 – 18.00 uur
Waar	Domkerk Utrecht
Wie	Conny van Lier
Info	Opgave via connyvanlier@planet.nl

Wat	Gratis proefsessie geestelijke begeleiding. <p>Ervaar wat geestelijke begeleiding is en of dit iets voor u is. De begeleiding wordt aangeboden door Hans Alblas (www.omnicus.nl). U kunt kiezen uit een afspraak op zijn kantoor in Ermelo of online via Zoom. Na inschrijving, ontvangt u een bevestiging per mail en kunt u de locatie van uw voorkeur opgeven. Doelgroep: Iedereen die overweegt of geestelijke begeleiding iets voor hem/haar is en dat wil onderzoeken door hier (een eerste) ervaring mee op te doen.</p>
Wanneer	22, 24, 27, 29 mei Op inschrijving via https://datumprikker.nl/prxcmjst98kqtcgk Indien alle data bezet zijn, dan graag rechtstreeks contact met Hans Alblas opnemen via hansalblas@omnicus.nl
Waar	Naar keuze: Gelderland / Noord-West Veluwe / Landelijk via Zoom
Wie	Hans Alblas
Info	hansalblas@omnicus.nl

Wat	Zinwandeling op 25 mei Bezinning en buitenlucht - Mijmeren en wandelen - Ontmoeting en stilte Op 25 mei hebben we een zinwandelingen met de ingrediënten: stilte, bezinning en verbinding. We starten bij NGC Maarsen om om 15.30 uur gezamenlijk naar de kleine plas te wandelen. Daarna een mooi stuk wandelen met een tekst/thema. Daarna wandelen we in tweetallen terug waarbij we een gesprek over de tekst hebben. We wandelen ongeveer een uur. Stil wandelen geeft je de gelegenheid om je gedachten te laten gaan. Of niet en gewoon te genieten van het lopen, van wat je hoort en ziet. We sluiten af met een borrel.
Wanneer	25 mei om 15.30 uur, inloop vanaf 15.15 u, 15.30 u start de wandeling. Op inschrijving via https://datumprikker.nl/prxcmjst98kqtcgk Indien alle data bezet zijn, dan graag rechtstreeks contact met Hans Alblas opnemen via hansalblas@omnicus.nl
Waar	NGC-Maarsen, Tuinbouwweg 19c, we wandelen in de omgeving (kleine plas)
Wie	Claudia van Berkel en Corinne Groenendijk
Info	www.StudioEssentialMoves.nl en www.corinnegroenendijk.nl Opgave bij Corinne Groenendijk Corinne@NGCMaarsen.nl of tel. 0616401890 <i>Kun je niet, maar wandel je graag een andere keer mee, stuur dan even bericht.</i>
Kosten	Bijdrage in de onkosten € 5,-

