

### Praktische informatie:

Data: zondag 18 augustus tot  
zondag 25 augustus 2024  
Begeleiding: Marieke Rijpkema en  
Winfried Timmers  
Kosten: € 690,- voor begeleiding en vol  
pension. Ca. € 60 bij samen reizen  
en vervoer ter plaatse.  
Deelnemers: maximaal 12

We lopen trajecten van ongeveer 16 kilometer.  
Wandelingen van ongeveer 1,5 uur worden  
afgewisseld met stille meditatie en lunch.  
Ervaring in langeafstandswandeling is niet  
noodzakelijk.

Iedereen heeft de beschikking over een eigen kamer  
met douche en toilet.

### Informatie en aanmelding:

- Marieke Rijpkema (Titus Brandsma Memorial)  
024 - 360 24 21 ([titusbrandsma@karmel.nl](mailto:titusbrandsma@karmel.nl))
- Winfried Timmers  
06 - 456 06 119 ([win.timmers@home.nl](mailto:win.timmers@home.nl))

Na aanmelding volgt er een kennismakingsgesprek  
met een van de begeleiders. Je aanmelding wordt  
definitief na dit gesprek en betaling van het totale  
bedrag.

Wij bemiddelen bij het samen reizen.

### Zie ook:

Facebook 'Geraakt in stilte' (info en foto's)  
[www.titusbrandsmamemorial.nl](http://www.titusbrandsmamemorial.nl) (activiteiten /  
beziingsaanbod)

# Geraakt in stilte

*Retraite te voet in de Ardennen*

18 - 25 augustus 2024

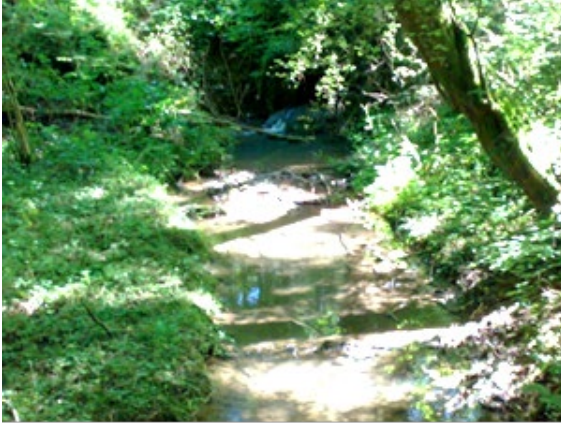
**Ermitage de St. Walfroy, Margut (Fr)**



### Begeleiding:

**Marieke Rijpkema  
Winfried Timmers**

Een samenwerking tussen  
het *Titus Brandsma Memorial*  
en *Tactum*



### ***Enkele ervaringen:***

*“In de stilte, de ruimte en de natuur kreeg ik ruimte om het stil te laten worden in mezelf. Heerlijk!”*

*“Het bracht mij mooie inzichten: liefdevol kijken naar wie ik zelf ben, het mooie in mezelf kunnen zien.”*



## **Geraakt in stilte**

Retraite te voet in de Ardennen

Een week er tussenuit, even afstand nemen van het gewone dagelijkse leven. De tijd nemen voor bezinning, genieten van de natuur, stilte. Op zoek naar jezelf en naar je bron.

We gaan naar de Ardennen, vinden een onderkomen in de “Ermitage de Saint Walfroy”, bij het dorpje Margut, net over de Belgische grens, in Frankrijk.

Deze retraite is vrijwel geheel in stilte. Het dagprogramma helpt je je balans te vinden en met aandacht bij jezelf en je eigen levensweg stil te staan.

De retraite dagen kennen een ritme van meditatie, wandelen in groepsverband, een viering in de vrije natuur, gebed en uitwisseling in een kleine groep. Een enkele keer nemen we deel aan de Vespers in de Abdij van Orval (B). Er is gelegenheid voor een gesprek met een van de begeleiders.

We gaan op pad met vragen als: Hoe gaat mijn weg? Hoe ben ik tot hier gekomen? Waar laat ik mij door leiden op mijn geestelijke weg? Speelt God daarin een rol? Is het wel ‘mijn’ weg, die ik ga?

