

# Kennismaken met Geestelijke Begeleiding

Van woensdag 22 mei t/m zaterdag 25 mei wordt voor het eerst de vierdaagse van de geestelijke begeleiding gehouden. Verspreid over vier dagen kun je op allerlei plekken in het land proeven van diverse vormen van geestelijke begeleiding. Leden van de Beroepsvereniging Geestelijke Begeleiding bieden dit aan. Je kunt kiezen uit één of meerdere lokale activiteiten. Daarnaast is er elke avond een on-line aanbod. De beroepsvereniging wil daarmee laten zien een belangrijke eigen bijdrage te leveren aan het welzijn van mensen.

**Meer informatie: [www.geestelijkebegeleiding.nl](http://www.geestelijkebegeleiding.nl)**

**Geestelijke begeleiding** nodigt je uit om aandacht te schenken aan de bron waaruit jij leeft en helpt je om tot jezelf te komen. Waar vind je inspiratie? Wat is je verlangen? Wat geeft je leven zin en betekenis? Hoe kleurt dat je leven en je samenleven met anderen?

**Geestelijke begeleiding** maakt ruimte voor dit soort vragen. Dat gebeurt door middel van gesprekken, individueel of in een groep. Daarbij kunnen verschillende werkvormen ingezet worden zoals het lopen van een labyrint, meditatie, schilderen, lectio divina, een pelgrimage. Ze helpen om aandacht te geven aan je binnenkant. Op al deze manieren kun je stilstaan bij wat er werkelijk toe doet in je leven. Dat kun je gaan ontdekken tijdens de vierdaagse van de geestelijke begeleiding.

22 t/m 25 mei 2024



**Vierdaagse van de Geestelijke Begeleiding**