

## Aanbevolen literatuur

*Franz Jalics:*

- De contemplatieve weg.  
(Carmelitana)
- Jezus Christus als gids.  
(Carmelitana / Berne Media)

## Ter informatie

<https://www.olvabdiijoosterhout.nl/>

<https://www.willibrordsabdij.nl/>

<https://www.priorijbethanie.be/>

<https://sintsixtus.be/trial/>

## Retraite in het dagelijks leven

1ste zaterdag van de maand,  
klooster aan de Kade in Roosendaal,  
of eventueel via Zoom.

Pieter Domen  
[stillezaterdag2015@gmail.com](mailto:stillezaterdag2015@gmail.com)

## Data

- 9-daagse retraite in de OLV Abdij in Oosterhout: do 1 februari – vr 9 februari // 650 euro.
- 4-daagse retraite in de Sint Willibrordusabdij in Doetinchem: ma 25 maart – do 28 maart (Goede Week) // 400 euro.
- 9-daagse retraite in de Priorij OLV van Bethanië in Loppem (B): do 17 oktober – vr 25 oktober // 650 euro.
- 4-daagse retraite in de St. Sixtusabdij in Westvleteren (B): do 21 nov. – zo 24 nov. // 350 euro.

*Kosten all-in en bespreekbaar.*

**Begeleiding:** Theresia de Meijer  
Pieter Domen

**Voor informatie en aanmelding:**

Theresia de Meijer  
tel.: 0031 (0)111-407675  
[tdemeijer@hetnet.nl](mailto:tdemeijer@hetnet.nl)



## Contemplatieve retraite

Inleiding in het stille gebed  
met de naam van Jezus

In Nederland en België

**2024**

## Retraite met de contemplatieve oefeningen

Veel mensen verlangen in het diepste van zichzelf naar verbondenheid met God, om van daaruit te leven. Wij mogen bidden met woorden, gedachten, beelden, voorstellingen, teksten en zoeken nu ook naar meer stilte, eenvoud en innerlijkheid.

In deze retraites volgen we de weg die Franz Jalics (een Hongaarse Jezuïet, 1927–2021) wijst naar het stille, contemplatieve gebed. Deze ‘contemplatieve oefeningen’ voeren ons stapsgewijs via de waarneming van de natuur, van onze adem en van ons lichaam naar de eenvoud van het Jezus-gebed.

### Kenmerkend voor deze retraites:

- tijd om in de natuur te zijn
- doorlopende stilte
- gezamenlijke meditatie
- dagelijkse inleiding en handreiking
- persoonlijke begeleiding
- eenvoudige lichaamsoefeningen die het aandachtig waarnemen ondersteunen

*Als je hart afdwaalt,  
breng het dan voorzichtig terug  
naar zijn plaats  
en stel het weer rustig  
in Gods tegenwoordigheid.*

*(Frans van Sales, 1567-1622)*

## Meeleven

Deze retraite is geworteld in de monastieke traditie. Wij worden megedragen door de gemeenschappen van broeders en zusters en zijn uitgenodigd om dagelijks deel te nemen aan enkele vieringen.