



Nijkleaster

Op adem komen

8 - 10 maart 2024



Rust en ruimte voor jezelf
Verdieping en uitwisseling met elkaar

Een weekend

in het ritme van Klooster Westerhûs (Hilaard)
voor jongeren van 18-25 jaar

nijkleaster.frl/jongeren-weekend/





Nijkleaster

Op adem komen

8 - 10 maart 2024

Je herkent het vast: druk zijn met je studie of werk, deadlines, sociale contacten, verwachtingen van buiten.... Waar en wanneer vind je tijd en rust voor jezelf? Voor je binnenwereld, voor de zaken van het hart, voor uitwisseling met anderen waarin je (h)erkenning ervaart.

Klooster Westerhûs nodigt je graag uit voor een weekend waarin je vertraagt en op adem komt. Het klooster is een open retraitecentrum waar een aantal kloosterlingen leven en werken. Met de hulp van vrijwilligers zorgen zij ervoor dat alles goed loopt.

Wat kun je verwachten?

- meeleven met het dagritme van het klooster: meditatie, korte vieringen in de kapel, kloosterwerk, gezamenlijke maaltijden
- een afwisselend programma met onder andere ontdekkend schrijven
- ervaringen uitwisselen op een verdiepende manier
- naar buiten, de natuur in
- een prachtige locatie die uitnodigt om rust en stilte te ervaren

Kosten: € 60,-

Overige data:

24-26 mei 2024 en 22-24 november 2024

Nieuwsgierig? Kijk op www.nijkleaster.frl