

# **GEDRAGSREGELS VOOR GEESTELIJKE BEGELEIDING**

(bewerkte versie december 2010)

Deze hier volgende versie van de Gedragsregels voor geestelijke begeleiding is naar aanleiding van de discussie in de ledenvergadering op 19 november 2010 door de communicatie commissie bewerkt in december 2010. Daarbij is gezocht naar

- a. een zo juist mogelijke vertaling van de originele Amerikaanse tekst
- b. woorden die de Belgische en Nederlandse context zo goed mogelijk benaderen.

Over taal en woordgebruik is altijd discussie mogelijk omdat mensen verschillend zijn.

Nadat deze tekst enige tijd heeft gefunctioneerd kan nog eens opnieuw gekeken worden naar het woordgebruik.

Het gaat nu met name om de toetsing van eigen gedrag aan deze tekst en het inspireren van eigen gedrag door deze tekst.

Ten diepste vloeit verantwoord ethisch gedrag voort uit doorleefde eerbied voor God, voor jezelf en anderen. Maar in de werkelijkheid is deze eerbied niet vanzelfsprekend. Daarom zijn onderstaande gedragsregels bedoeld om leden van GAANDEWEG, de *Vereniging van geestelijk begeleiders in België en Nederland*, te inspireren wat betreft integriteit, verantwoordelijkheid en betrouwbaarheid in hun praktijk van geestelijke begeleiding.

## **I. De geestelijk begeleider zelf**

### **Persoonlijke spiritualiteit**

1. Geestelijk begeleiders nemen verantwoordelijkheid voor persoonlijke groei door:

- a. het beoefenen van persoonlijke en gemeenschappelijke geestelijke praxis
- b. het regelmatig ontvangen van geestelijke begeleiding

### **Vorming.**

2. Geestelijk begeleiders verbinden zich tot continue vorming als begeleider door:

- a. steeds hun werk als geestelijk begeleider als roeping te beschouwen
- b. te streven naar groei in zelfkennis en innerlijke vrijheid
- c. inzicht te cultiveren in de invloed van cultuur, sociale en historische context, de omringende omgeving en instituties
- d. meditatief lezen van de bijbel en andere heilige teksten, bezig zijn met theologie, spiritualiteit en andere disciplines gerelateerd aan geestelijke begeleiding

## **Supervisie**

3. Geestelijk begeleiders doen aan supervisie door:

- a. zelf geregeld intervisie te ontvangen van collega-geestelijk begeleiders of van een supervisor
- b. consultatie te zoeken bij andere geschikte gekwalificeerde personen, als dat nodig is

## **Persoonlijke verantwoordelijkheid**

4. Geestelijk begeleiders nemen op verschillende manieren ruimte voor wat ze verder nodig hebben buiten de geestelijke begeleiding, in het bijzonder door:

- a. goede zelfverzorging, onder meer door op een verstandige, evenwichtige manier tijd te nemen voor gebed, werk, ontspanning, familie en persoonlijke vrienden
- b. aandacht te schenken aan de moeilijkheden, die voort kunnen komen uit meervoudige rollen of relaties, voor effectieve en heldere geestelijke begeleiding
- c. zichzelf verre te houden van elke situatie die de integriteit van de relatie in de geestelijke begeleiding zou (kunnen) compromitteren.

## **Beperkingen**

5. Geestelijk begeleiders erkennen de grenzen van:

- a. hun energie - door het aantal mensen die men begeleidt te beperken
- b. hun aandachtig zijn - door voldoende ruimte te laten tussen ontmoetingen met de mensen die men begeleidt
- c. hun bevoegdheid - door mensen die men begeleidt zo nodig te verwijzen naar andere geschikte gekwalificeerde personen
- d. zichzelf, bijvoorbeeld waar ze moeite hebben in de omgang met een cliënt

## **II De geestelijk begeleider en de begeleide persoon**

### **Convenant**

1. Geestelijk begeleiders maken afspraken met de begeleide over:

- a. de aard van de geestelijke begeleiding
- b. de rol van de begeleider en de begeleide
- c. de duur en de frequentie van de begeleidingsgesprekken
- d. de honorering (indien gewenst) welke aan de begeleider of een instelling betaald moet worden
- e. het proces van evalueren en beëindigen van de relatie.

### **Waardigheid**

2. Geestelijk begeleiders respecteren de waardigheid van de begeleide door:

- a. het respecteren van zijn (haar) waarden, geweten, spiritualiteit en theologie

- b. alleen voor zover nodig voor de begeleiding te informeren naar de beweegredenen, ervaringen of relaties van de begeleide
- c. zich ervan bewust te zijn dat de macht in de geestelijke begeleidingsrelatie niet gelijk verdeeld is en ervoor te zorgen daar geen misbruik van te maken
- d. het in acht nemen van passende fysieke en psychologische grenzen ten opzichte van de begeleide
- e. zich te onthouden van geseksualiseerd gedrag
- f. zich te onthouden van woorden of handelingen van manipulatieve, beledigende of dwingende aard jegens een begeleide

### **Vertrouwelijkheid**

3. Geestelijk begeleiders handhaven de vertrouwelijkheid en de privacy van de begeleide door:

- a. de identiteit van de begeleide te beschermen
- b. het geheimhouden van alles wat mondeling en schriftelijk tijdens de sessies van de geestelijke begeleiding naar voren gekomen is. Dit geldt ook voor gegevens van oud-cliënten
- c. de sessies plaats te laten vinden in een geschikte setting
- d. wettelijke regels ter sprake te brengen. Het gaat om wettelijke regels die opening van zaken eisen en om deze zaken te melden aan de bevoegde autoriteiten, inclusief, maar niet beperkt tot, kindermishandeling, oudermishandeling, en het veroorzaken van lichamelijk letsel aan zichzelf en anderen

### **III De geestelijk begeleider en anderen**

#### **Collega's**

1. Geestelijk begeleiders onderhouden collegiale relaties met collega begeleiders en andere beroepskrachten door:

- a. het ontwikkelen van intra- en interdisciplinaire relaties
- b. aan een begeleide, die in therapie is, te vragen om zijn of haar therapeut te informeren over het (ook) ontvangen van geestelijke begeleiding
- c. te zorgen voor schriftelijke verslagen en toestemming van de begeleide wanneer specifieke informatie gedeeld dient te worden in het belang van de begeleide
- d. collega geestelijk begeleiders en andere beroepskrachten te respecteren door henzelf of hun werk in de begeleidingssituatie niet te bekritisieren

#### **Geloofsgemeenschappen**

2. Geestelijk begeleiders handhaven verantwoorde relaties met geloofsgemeenschappen door:

- a. het zo nodig ter sprake brengen van de eigen bronnen, geloofsgemeenschap en context
- b. op een gepaste wijze de context van de geloofsgemeenschap van de begeleide ter sprake te laten komen
- c. de relatie van de begeleide met zijn of haar geloofsgemeenschap te respecteren

## **De samenleving**

3. Geestelijk begeleiders, die zichzelf aan het publiek presenteren, zorgen voor de integriteit van geestelijke begeleiding door:

- a. hun bekwaamheden en bevoegdheden op een zorgvuldige wijze duidelijk te maken
- b. de bijzondere aard en het doel van geestelijke begeleiding te omschrijven
- c. iedereen te respecteren, ongeacht ras, kleur, sekse, seksuele geaardheid, leeftijd, godsdienst, land van herkomst, echtelijke staat, politieke overtuiging, verstandelijke of lichamelijke handicap, persoonlijke voorkeuren, conditie of status

=====

Bron: GUIDELINES FOR ETHICAL CONDUCT  
Een uitgave van Spiritual Directors International, 2003